



Dentro de ti



Castellón 

19-20 OCTUBRE 2019

 Colegio Nuestra Señora de la Consolación

ORGANIZA Laicos y Hermanas
de Ntra. Sra. de la Consolación - PJ

 festival vocacional **SAMUEL** 2019



@festivalsamuel

www.festivalsamuel.es

Bienvenido

un año más



¡El Festival Vocacional Samuel 2018 ya está aquí!

Ha llegado el momento de prepararnos. Recomendamos a todos los grupos que se reúnan, antes del Samuel e incluso como parte de preparación de la actuación del grupo. Se trata de revisar, entender, interiorizar el lema y “preparar la tierra” para que no se nos escape ni un momento del Samuel

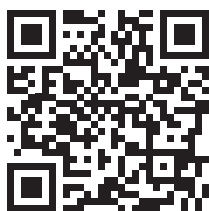
Este año, además de ser un encuentro con amigos, un festival de música, una experiencia inolvidable... va a ser un viaje a tu interior.

Porque las respuestas están:

¡Dentro de ti!

Un lugar al que no solemos ir y donde reside el mayor de los tesoros...
¿te apetece empezar este viaje?

¡Nos vemos en Castellón!



Recuerda que dispones de este documento y de todo el contenido en la versión web, escaneando el QR o haciendo click.

www.festivalsamuel.es/pastoral

Material:

- Cartel del Samuel
- Proyector y altavoces
- Tarro transparente
- Papeles de colores
- Rotuladores/Bolígrafos
- Cartulinas y tijeras



1. Introducción



Comenzamos escuchando la canción
“Buena noticia” de Álvaro Fraile
y nos fijamos en su letra.

<https://www.youtube.com/watch?v=K6FbNXrWZ5g>



Comenzamos con la canción de introducción y a continuación lanzamos al grupo el lema...

Dentro de ti

La canción nos invita a reflexionar sobre todo lo bueno que tenemos dentro, todo lo que podemos compartir.

Vamos a dedicar unos minutos a pensar en nosotros, nuestras virtudes, nuestros talentos, todo aquello que tenemos dentro.

Pensamos también si hay cosas que podemos mejorar, si hay cosas que debemos cambiar para poder acercarnos más a Dios.

Proponemos este video “La cadena de la empatía”:



Acceder a el vídeo dando click al link,
con el QR o buscando en el canal
de youtube del Festival.

<https://www.youtube.com/watch?v=a3v3BGd1BpE&t=202s>

Después de ver el vídeo, somos conscientes de que Dios está presente en cada uno de nosotros y se manifiesta con acciones muy sencillas y fáciles de llevar a cabo.

Agradecemos el don de la vida y para ello, vamos a ir diciendo en voz alta
“Gracias Señor por...”

Dios también está presente en las personas que nos rodean
amigos, familia, compañeros, conocidos, desconocidos.

Tal y como nos decía la canción de **Álvaro Fraile**
“si ríe hoy un triste, será una gran noticia”



Festival Vocacional Samuel

¿Conocéis la proporción **“RATIO DE LOSADA”?**

Un psicólogo chileno, **Marcial Losada**, afirma que la proporción 3 a 1, entre emociones positivas y negativas, tiene efectos beneficiosos a nivel social y mental.

Eso significa que por cada vez que hayamos hecho **sentir mal a alguien**, debemos **hacerle sentir bien 3 veces**.
Del mismo modo, por cada comentario negativo, debemos hacer 3 positivos.

Esto conseguirá mejorar las relaciones con las personas que nos rodean, ya que habrá más predominancia de pensamientos e interacciones positivas.

*Ahora nosotros vamos a comprobar este
“Ratio de Losada”.*

Para ello necesitamos un **tarro**, el cual vamos a bautizar como el **“TARRO DE LAS BUENAS NOTICIAS”**.

De forma anónima vamos a escribir palabras de agradecimiento, de perdón o mensajes positivos para el resto de compañeros y los meteremos en el tarro.

Posteriormente los leeremos en voz alta.

2. El Evangelio

SEGUN SAN LUCAS (LC 17, 20-21)

“Los fariseos le preguntaron cuándo iba a llegar el reino de Dios. Él respondió:
“La llegada del reino de Dios no será espectacular. No se dirá: Está aquí o allí, porque el reino de Dios está dentro de vosotros”

Hemos comenzado este ratito agradeciendo el **don de la vida**, todas las cosas buenas que **tenemos dentro** y que podemos hacer por los demás, después hemos recordado el **valor de las personas que nos rodean**, ellos, al igual que nosotros, también están llenos de cosas buenas.

La canción nos **invitaba a ser buena noticia**.

Ahora, tras la lectura del evangelio, sabemos que podemos construir el Reino de Dios, porque **ese reino está dentro de nosotros, está DENTRO DE TI**



Para terminar

Para finalizar este momento de encuentro preparatorio para celebrar el **Festival Vocacional Samuel** te proponemos un momento de búsqueda y contemplación.

Os proponemos ir a la **capilla** y poner música suave de fondo. No habrá documento de oración, ni canción que escuchar. Estas solo con Dios. Un Dios que quiere entrar dentro de ti, un Dios que sale a tu encuentro y quiere llegar hasta el fondo.

Date tiempo, preséntale la exploración que has hecho de tus sentidos, las palabras que han resonado en ti durante este momento que hemos compartido.

Pensad en las cosas que podemos hacer para construir el Reino de Dios, esas cosas que tenemos dentro...

Ayudar a los compañeros y familiares,
Ser voluntario,
Contribuir con pequeñas donaciones,
Escuchar,
Sonreír, etc.

Dedicamos 5 minutos a este momento de contemplación.

Vamos a **dibujar una de nuestras manos** en cartulinas de colores y **vamos a escribir** en ella lo que hemos pensado durante este momento.

Después, en silencio, **ofreceremos** nuestras manos a Jesús. Las iremos poniendo simulando las manchas de pintura del logo de este Festival Vocacional Samuel, y junto a las letras dentro de ti, completar el logo. Esas manos os serán de ayuda durante el propio festival, ¡no os olvidéis de traerla! Además, os invitamos a hacerle una foto y poder compartirlo en las Redes Sociales, etiquetándonos @festivalsamuel #Samuel19 #Dentrodeti



Festival Vocacional Samuel