

En mis recuerdos

“ Quiero compartir la historia de mi vida con el mundo: una historia preciosa, uno con momentos de llanto, la risa, adivinanzas, y cometer errores. Una historia que ha coincidido con otras historias interesantes ... **La historia que Dios ideó para mí**, y que, a pesar de muchas, muchas dificultades, me ha hecho inmensamente feliz... ”



Piensa en todos los **recuerdos de tu vida**, los que guardas en un álbum, colgados en las paredes de tu casa, en un marco en el salón, los que van contigo dentro de tu móvil y te llevan a un momento único en el tiempo.

¿Cual es la historia de tu vida?
¿Quienes son esas personas que llenan tus paredes?
¿Dónde está Dios en ellas?
¿Lo puedes ver?



En mis recuerdos

“ Quiero compartir la historia de mi vida con el mundo: una historia preciosa, uno con momentos de llanto, la risa, adivinanzas, y cometer errores. Una historia que ha coincidido con otras historias interesantes ... **La historia que Dios ideó para mí**, y que, a pesar de muchas, muchas dificultades, me ha hecho inmensamente feliz... ”



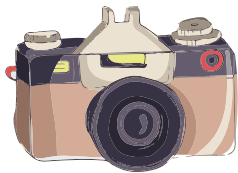
Piensa en todos los **recuerdos de tu vida**, los que guardas en un álbum, colgados en las paredes de tu casa, en un marco en el salón, los que van contigo dentro de tu móvil y te llevan a un momento único en el tiempo.

¿Cual es la historia de tu vida?
¿Quienes son esas personas que llenan tus paredes?
¿Dónde está Dios en ellas?
¿Lo puedes ver?



Nuestra vida es como una **cámara de fotos**, estamos en continuo movimiento y solo a veces te paras a mirar lo que tienes delante. Y es justo en ese momento cuando le das al "click" para hacerlo inmortal en tu memoria.

Que diferente sería si tuviéramos siempre el obturador de nuestra cámara abierto, congelando todo lo que baña la luz, el flash siempre encendió, pendiente de todos los matices que nos rodean. Quizás no habrían suficientes marcos para rellenar o nos faltarían paredes, porque todos serían la historia de mi vida



Story of my life- One direction

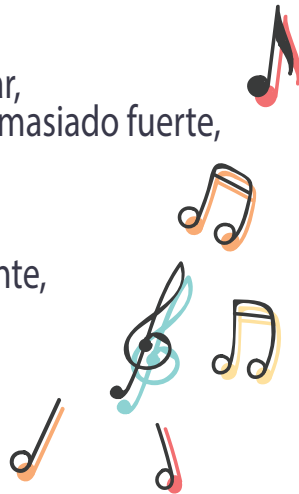
Escritas en estas paredes
están las historias que no puedo explicar.
Dejo mi corazón abierto, pero se queda justo ahí, vacío durante días.

Y me habré ido, ido esta noche.
La tierra bajo mis pies está abierta de par en par,
la forma en la que me he estado agarrando, demasiado fuerte,
con nada en medio.

La historia de mi vida, la llevo a casa,
conduzco toda la noche para mantenerla caliente,
y el tiempo se congela.

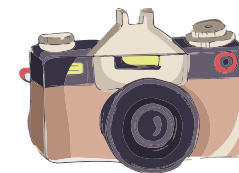
La historia de mi vida, le doy esperanza,
gasto su amor hasta que está rota por dentro,
la historia de mi vida.

Escritos en estas paredes están
los colores que no puedo cambiar.
Dejo mi corazón abierto, pero se queda justo ahí en su jaula.



Nuestra vida es como una **cámara de fotos**, estamos en continuo movimiento y solo a veces te paras a mirar lo que tienes delante. Y es justo en ese momento cuando le das al "click" para hacerlo inmortal en tu memoria.

Que diferente sería si tuviéramos siempre el obturador de nuestra cámara abierto, congelando todo lo que baña la luz, el flash siempre encendió, pendiente de todos los matices que nos rodean. Quizás no habrían suficientes marcos para rellenar o nos faltarían paredes, porque todos serían la historia de mi vida



Story of my life- One direction

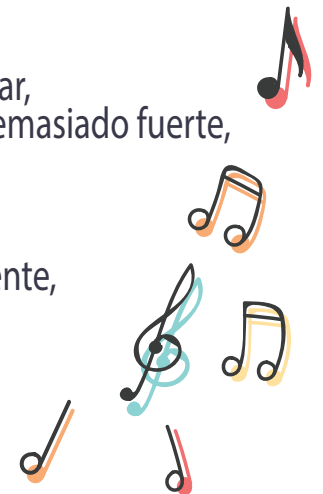
Escritas en estas paredes
están las historias que no puedo explicar.
Dejo mi corazón abierto, pero se queda justo ahí, vacío durante días.

Y me habré ido, ido esta noche.
La tierra bajo mis pies está abierta de par en par,
la forma en la que me he estado agarrando, demasiado fuerte,
con nada en medio.

La historia de mi vida, la llevo a casa,
conduzco toda la noche para mantenerla caliente,
y el tiempo se congela.

La historia de mi vida, le doy esperanza,
gasto su amor hasta que está rota por dentro,
la historia de mi vida.

Escritos en estas paredes están
los colores que no puedo cambiar.
Dejo mi corazón abierto, pero se queda justo ahí en su jaula.



En mis relaciones

Podemos experimentar a Dios a través de personas comunes, de nuestras compañías, nuestra familia, nuestra pareja. Dios puede comunicarse con nosotros a través de quienes nos rodean. Él es nuestra raíz y nuestra esencia, nuestra más profunda fuerza, lo que a veces nos rompe, pero otras nos sube al cielo.



Vivimos anhelando encuentro, caricia, palabra de comprensión y reconocimiento. En otras palabras, **vivimos esperando ser amados** y esto no es indiferente a Dios, porque Él es amor. Amar significa constancia, fidelidad, tener fe en los compromisos. Y cuando miramos alrededor y vemos a los otros, estamos esperando recibir todo esto, soñamos con vivir desde la cordialidad de unos brazos que se estrechan, unos ojos que se comprenden o unas manos que se enlazan.

¿Te reconoces dándote de igual manera con otros?



En mis relaciones

Podemos experimentar a Dios a través de personas comunes, de nuestras compañías, nuestra familia, nuestra pareja. Dios puede comunicarse con nosotros a través de quienes nos rodean. Él es nuestra raíz y nuestra esencia, nuestra más profunda fuerza, lo que a veces nos rompe, pero otras nos sube al cielo.



Vivimos anhelando encuentro, caricia, palabra de comprensión y reconocimiento. En otras palabras, **vivimos esperando ser amados** y esto no es indiferente a Dios, porque Él es amor. Amar significa constancia, fidelidad, tener fe en los compromisos. Y cuando miramos alrededor y vemos a los otros, estamos esperando recibir todo esto, soñamos con vivir desde la cordialidad de unos brazos que se estrechan, unos ojos que se comprenden o unas manos que se enlazan.

¿Te reconoces dándote de igual manera con otros?



...Porque nada de lo humano le es ajeno... y en cada día que te sientes amado, cada día que amas a alguien, ahí está Dios.

Estos momentos son nuestras **"ventanas del alma"** donde nos mostramos frágiles, vulnerables, inocentes, indefensos, pero reales, humanos, de verdad.



Natural- Suu

Llueve, fuera llueve, y aquí dentro, yo te siento.
Tú me cantas, te sonrío y todo fluye bien.

Cierras los ojitos, es un sueño muy bonito.
Te acaricio desde lejos, tengo miedo de joder.

Y no pararte de mirar porque no puedo,
y no dejarte de mirar porque no quiero.
Y es que me siento dentro,
me siento dentro, muy **dentro de ti**.
Y no pararte de mirar porque no puedo,
y no dejarte de mirar porque no quiero, dejar de sentirme así.

Hemos escondido aquellos miedos
y ahora miro la verdad. Nuestra verdad.

Y no pararte de mirar porque no puedo,
y no dejarte de mirar porque no quiero, dejar de sentirme así.



...Porque nada de lo humano le es ajeno... y en cada día que te sientes amado, cada día que amas a alguien, ahí está Dios.

Estos momentos son nuestras **"ventanas del alma"** donde nos mostramos frágiles, vulnerables, inocentes, indefensos, pero reales, humanos, de verdad.



Natural- Suu

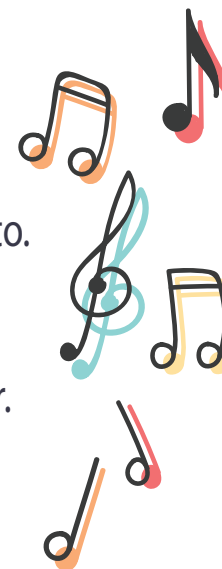
Llueve, fuera llueve, y aquí dentro, yo te siento.
Tú me cantas, te sonrío y todo fluye bien.

Cierras los ojitos, es un sueño muy bonito.
Te acaricio desde lejos, tengo miedo de joder.

Y no pararte de mirar porque no puedo,
y no dejarte de mirar porque no quiero.
Y es que me siento dentro,
me siento dentro, muy **dentro de ti**.
Y no pararte de mirar porque no puedo,
y no dejarte de mirar porque no quiero, dejar de sentirme así.

Hemos escondido aquellos miedos
y ahora miro la verdad. Nuestra verdad.

Y no pararte de mirar porque no puedo,
y no dejarte de mirar porque no quiero, dejar de sentirme así.



En mis talentos

Algunos han **recibido el talento** para tocar música. Otros tienen el don de la palabra.
Otros tienen la visión para ver las necesidades de las personas que los rodean.
Y otros quizás sienten que no han recibido tantos talentos.
No todos fuimos creados con las mismas capacidades,
pero sí hemos recibido la misma posibilidad para hacer cosas buenas.

¿Cuál es el motivo por el que
Dios me confió los talentos que tengo?
¿Qué quiere él que haga con ellos?



No busques el reconocimiento externo, sino el intrínseco,
aquel que te hace más feliz, más auténtico, mejor de lo que eres.
Y cuando lo encuentres, cuando reconozcas ese talento que
te hace especial, que Dios ha puesto dentro de ti, no lo guardes
con candado, sino déjalo ver al mundo.

Muchas veces sentirás vergüenza, miedo o inseguridad ante esa
exposición, pero no puedes dejarlo dentro de ti, allí se marchita y
no da fruto. Otros necesitan ver tu talento para creer que ellos
también son portadores del suyo.



En mis talentos

Algunos han **recibido el talento** para tocar música. Otros tienen el don de la palabra.
Otros tienen la visión para ver las necesidades de las personas que los rodean.
Y otros quizás sienten que no han recibido tantos talentos.
No todos fuimos creados con las mismas capacidades,
pero sí hemos recibido la misma posibilidad para hacer cosas buenas.

¿Cuál es el motivo por el que
Dios me confió los talentos que tengo?
¿Qué quiere él que haga con ellos?



No busques el reconocimiento externo, sino el intrínseco,
aquel que te hace más feliz, más auténtico, mejor de lo que eres.
Y cuando lo encuentres, cuando reconozcas ese talento que
te hace especial, que Dios ha puesto dentro de ti, no lo guardes
con candado, sino déjalo ver al mundo.

Muchas veces sentirás vergüenza, miedo o inseguridad ante esa
exposición, pero no puedes dejarlo dentro de ti, allí se marchita y
no da fruto. Otros necesitan ver tu talento para creer que ellos
también son portadores del suyo.



Ta(N)lento- Álvaro Fraile

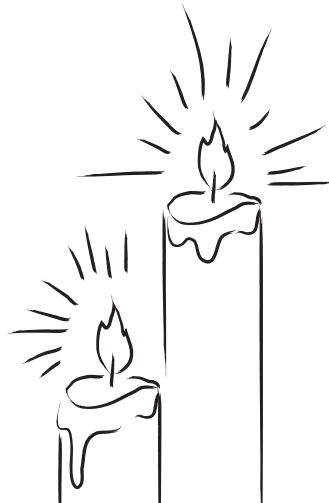
Fui viajando por los años
y en vez de fotos hice una canción
que iba repitiendo estrofas
que iba peleando contra mi reloj
fui cantando a horizontes
ya ves que el mañana a veces nubla el hoy
me detuve en los lugares
donde el tiempo pasa sin guardar rencor



y tú esperas en la calma ansiosa
de quien sólo y siempre sabe confiar
yo te ofrezco poca cosa
si la comparamos con lo que tú esperarás...

**seguí buscando en cada sitio mi lugar...
soy tan lento de talento
¿quién se pudiera enterrar?**

**fui cazando aire y viento nunca lo pude conservar
tengo sueños somnolientos que no quieren despertar
ya aprendí de cada intento del camino sólo a tropezar
lo que tengo te lo ofrezco
sé que esperabas algo más
me esperabas y ya he vuelto
sólo sé que este es mi lugar
siento llegar siempre tarde
me paré para escuchar
que lo que pesa no es un lastre
aunque cueste más volar
para darme y desnudarme
mira, sólo sé cantar
para darme y desnudarme
mírame que sólo sé cantar**



Ta(N)lento- Álvaro Fraile

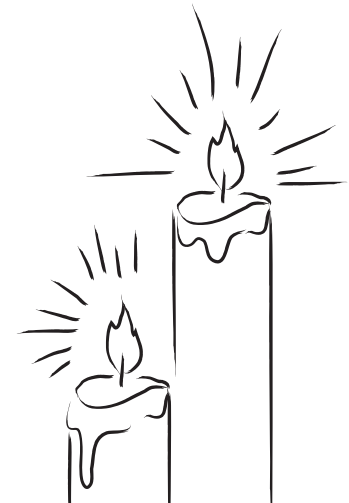
Fui viajando por los años
y en vez de fotos hice una canción
que iba repitiendo estrofas
que iba peleando contra mi reloj
fui cantando a horizontes
ya ves que el mañana a veces nubla el hoy
me detuve en los lugares
donde el tiempo pasa sin guardar rencor



y tú esperas en la calma ansiosa
de quien sólo y siempre sabe confiar
yo te ofrezco poca cosa
si la comparamos con lo que tú esperarás...

**seguí buscando en cada sitio mi lugar...
soy tan lento de talento
¿quién se pudiera enterrar?**

**fui cazando aire y viento nunca lo pude conservar
tengo sueños somnolientos que no quieren despertar
ya aprendí de cada intento del camino sólo a tropezar
lo que tengo te lo ofrezco
sé que esperabas algo más
me esperabas y ya he vuelto
sólo sé que este es mi lugar
siento llegar siempre tarde
me paré para escuchar
que lo que pesa no es un lastre
aunque cueste más volar
para darme y desnudarme
mira, sólo sé cantar
para darme y desnudarme
mírame que sólo sé cantar**



En mi dolor y mi alegría

Cada día hay tantas dificultades con las que nos encontramos en nuestro corazón, tenemos **tantas preocupaciones** por el futuro, que nos podemos preguntar si la alegría plena y duradera a la cual aspiramos no es quizá una ilusión y una huida de la realidad.

¿Cómo podemos encontrar en la vida la verdadera alegría, aquella que dura y no nos abandona ni en los momentos más difíciles?



Cuántas veces, Señor, te haces fuerte en nuestra pobreza, en nuestra debilidad, en nuestros fracasos, en nuestros miedos, en nuestras humillaciones, en nuestras soledades, en nuestras dudas...

Pero Nuestro corazón también está hecho para la alegría. La alegría de la apertura hacia el futuro, donde se manifiestan tus grandes deseos de felicidad, donde se cumplen sueños y se conciben proyectos.



En mi dolor y mi alegría

Cada día hay tantas dificultades con las que nos encontramos en nuestro corazón, tenemos **tantas preocupaciones** por el futuro, que nos podemos preguntar si la alegría plena y duradera a la cual aspiramos no es quizá una ilusión y una huida de la realidad.

¿Cómo podemos encontrar en la vida la verdadera alegría, aquella que dura y no nos abandona ni en los momentos más difíciles?



Cuántas veces, Señor, te haces fuerte en nuestra pobreza, en nuestra debilidad, en nuestros fracasos, en nuestros miedos, en nuestras humillaciones, en nuestras soledades, en nuestras dudas...

Pero Nuestro corazón también está hecho para la alegría. La alegría de la apertura hacia el futuro, donde se manifiestan tus grandes deseos de felicidad, donde se cumplen sueños y se conciben proyectos.



Cada día el Señor nos ofrece **tantas alegrías sencillas:**

la alegría de vivir, la alegría ante la belleza de la naturaleza, la alegría de un trabajo bien hecho, la alegría del servicio, la alegría del amor sincero y puro.

Y si miramos con atención, existen tantos motivos para la alegría: los hermosos momentos de la vida familiar, la amistad compartida, el descubrimiento de las propias capacidades personales y la consecución de buenos resultados, el aprecio que otros nos tienen, la posibilidad de expresarse y sentirse comprendidos, la sensación de ser útiles para el prójimo, a través de los viajes, de la adquisición de nuevos conocimientos en tus estudios, tu carrera profesional.

¿Por que cuando disfrutamos nos cuesta reconocer la actuación de Dios y sin embargo en el Dolor es cuando más nos acordamos?

En realidad, todas las alegrías auténticas, ya sean las pequeñas del día a día o las grandes de la vida, tienen su **origen en Dios**, aunque no lo parezca a primera vista.

De lluvia y de sol- Álvaro Fraile



Vendrán las alegrías
rodeadas de desastres
vendrán nuevas conquistas
y algunas soledades
traerá cada reto sus miedos...
nuevos abismos

Somos de lluvia, somos de sol...

vendrán nuevos olores
junto a malos sabores
vendrán nuevas canciones,
mareas, tentaciones
traerán los deshechos
de un sueño, nuevos alivios

vendrán buenas noticias,
verás como algo estorba
vendrán algunas luces
proyectando nuevas sombras
traerá cada mérito vértigos...
nuevos destinos



vendrán tranquilidades
corriendo algunos riesgos
asumiremos llaves
que abren con un precio
traerá cada fruto disgustos...
nuevos peligros.



y allí seremos más
fuertes dejándonos llevar
y allí seremos más
fuertes dejándonos mojar
habrá que conservar
alegría en el cansancio
y paciencia en el fracaso...

Cada día el Señor nos ofrece **tantas alegrías sencillas:**

la alegría de vivir, la alegría ante la belleza de la naturaleza, la alegría de un trabajo bien hecho, la alegría del servicio, la alegría del amor sincero y puro.

Y si miramos con atención, existen tantos motivos para la alegría: los hermosos momentos de la vida familiar, la amistad compartida, el descubrimiento de las propias capacidades personales y la consecución de buenos resultados, el aprecio que otros nos tienen, la posibilidad de expresarse y sentirse comprendidos, la sensación de ser útiles para el prójimo, a través de los viajes, de la adquisición de nuevos conocimientos en tus estudios, tu carrera profesional.

¿Por que cuando disfrutamos nos cuesta reconocer la actuación de Dios y sin embargo en el Dolor es cuando más nos acordamos?

En realidad, todas las alegrías auténticas, ya sean las pequeñas del día a día o las grandes de la vida, tienen su **origen en Dios**, aunque no lo parezca a primera vista.

De lluvia y de sol- Álvaro Fraile



Vendrán las alegrías
rodeadas de desastres
vendrán nuevas conquistas
y algunas soledades
traerá cada reto sus miedos...
nuevos abismos

Somos de lluvia, somos de sol...

vendrán nuevos olores
junto a malos sabores
vendrán nuevas canciones,
mareas, tentaciones
traerán los deshechos
de un sueño, nuevos alivios

vendrán buenas noticias,
verás como algo estorba
vendrán algunas luces
proyectando nuevas sombras
traerá cada mérito vértigos...
nuevos destinos



vendrán tranquilidades
corriendo algunos riesgos
asumiremos llaves
que abren con un precio
traerá cada fruto disgustos...
nuevos peligros.



y allí seremos más
fuertes dejándonos llevar
y allí seremos más
fuertes dejándonos mojar
habrá que conservar
alegría en el cansancio
y paciencia en el fracaso...